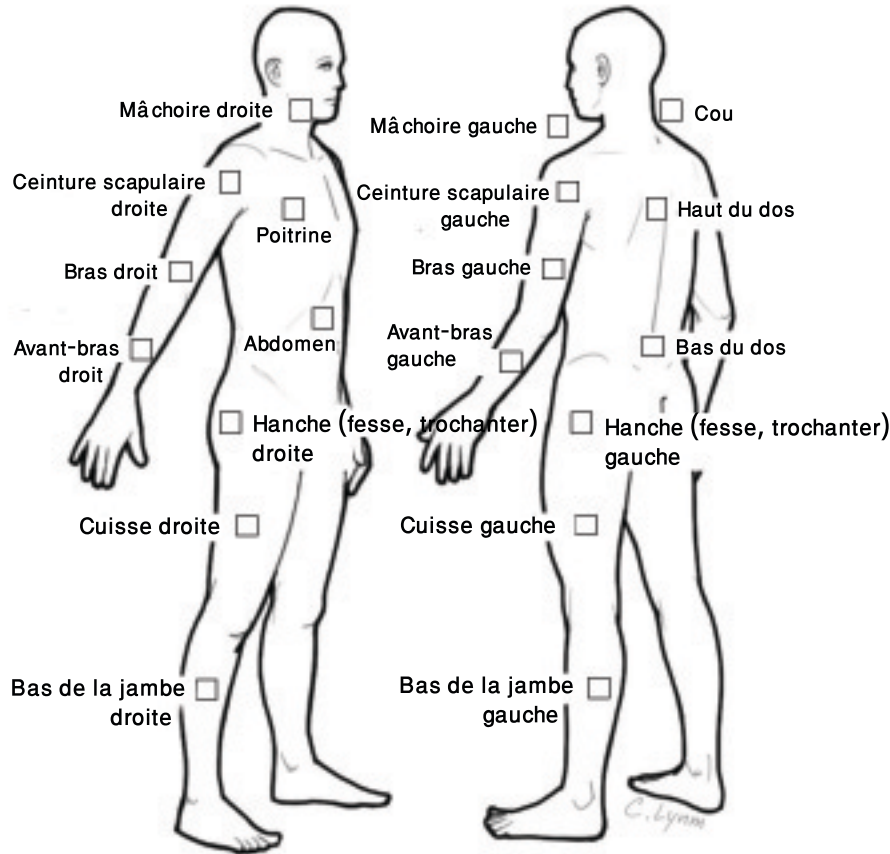


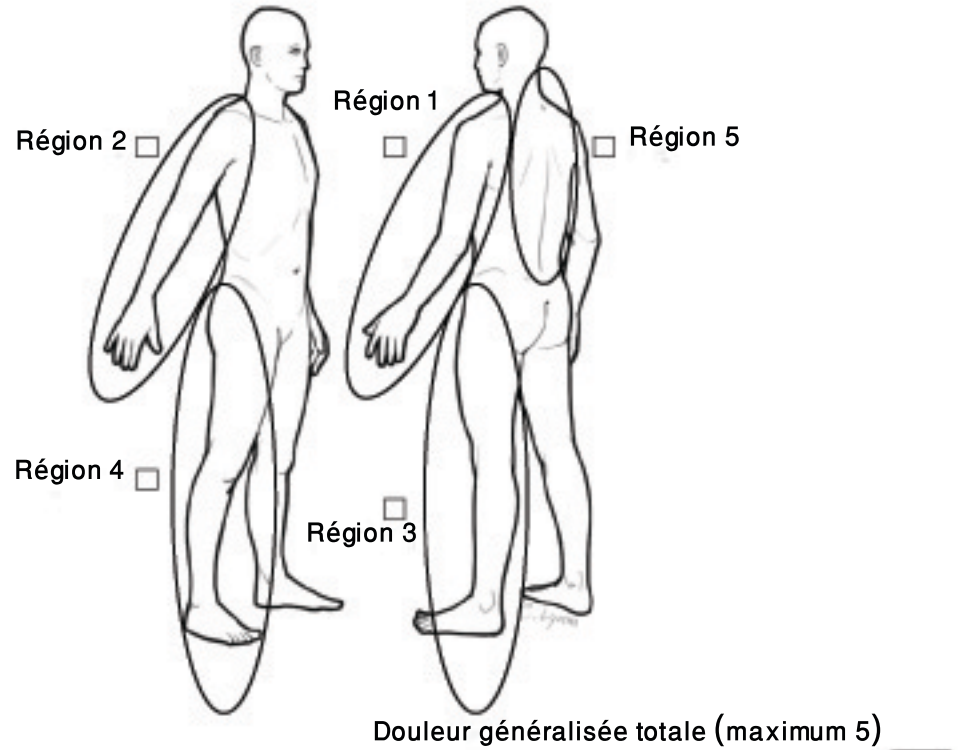
1 - Index de douleurs diffuses (IDD score entre 0 - 19)

Douleur au cours de la dernière semaine



Index de douleurs diffuses Total (maximum 19) _____

2 Douleur généralisée - ne comptez pas les mâchoires, la poitrine ou l'abdomen



3- Échelle de sévérité des symptômes (SS score entre 1 -12)

Au cours de la dernière semaine

Aucun problème

Problèmes mineurs ou légers; habituellement légers ou intermittents

Modérés; problèmes importants; survenant fréquemment et/ou à un niveau modéré

Sévères; problèmes continus qui ont un impact important sur la vie

Aucun problème Mineur/léger Modéré Sévère

| | | | | |
|---|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| Fatigue | <input type="checkbox"/> = 0 | <input type="checkbox"/> = 1 | <input type="checkbox"/> = 2 | <input type="checkbox"/> = 3 |
| Difficulté à penser ou à se souvenir | <input type="checkbox"/> = 0 | <input type="checkbox"/> = 1 | <input type="checkbox"/> = 2 | <input type="checkbox"/> = 3 |
| Se réveiller fatigué (sommeil peu réparateur) | <input type="checkbox"/> = 0 | <input type="checkbox"/> = 1 | <input type="checkbox"/> = 2 | <input type="checkbox"/> = 3 |

Pendant les 6 derniers mois

Douleurs ou crampes abdominales (0-1) Non 0 Oui 1

Dépression (0-1) Non 0 Oui 1

Maux de tête (0-1) Non 0 Oui 1

Échelle de sévérité des symptômes Total (maximum 12) _____

Tous les critères suivants doivent être remplis pour établir un diagnostic de fibromyalgie

1. IDD \geq 7 et SS \geq 5 OU IDD entre 4-6 et SS \geq 9 Non Oui

2. Douleurs généralisées: au moins 4 des 5 régions Non Oui

3. Les symptômes mentionnés à la section 3 et la douleur sont-ils présents à un niveau clinique similaire depuis au moins 3 mois ? Non Oui

Remplit tous les critères de diagnostic pour FM Non Oui