



Fiche d'information: Cymbalta™ et son générique Duloxétine



Cymbalta™ /Duloxétine est un médicament utilisé pour traiter les troubles de l'humeur tels que les troubles dépressifs majeurs et les troubles anxieux. Il peut également être utilisé dans les douleurs neuropathiques et la fibromyalgie.

1

Comment ça marche ?

Cymbalta™ / Duloxétine est un médicament qui augmente les niveaux d'hormones qui réduisent nos sensations de douleur. Le médicament agit pour aider à augmenter la quantité de ces hormones (sérotonine et noradrénaline), contribuant ainsi à diminuer notre douleur.

Quels sont les effets secondaires ?

Tous les médicaments ont des effets positifs (ce que nous voulons) et des effets négatifs (effets secondaires). Commencer par une faible dose et augmenter lentement à mesure que votre corps s'adapte peut aider à diminuer certains effets secondaires.

Les effets secondaires les plus courants sont les nausées, la sédation, les étourdissements et la bouche sèche. Prendre votre dose avec de la nourriture aidera à soulager les nausées. Bouger lentement pendant les changements de position aidera à réduire les étourdissements.

Si vous ressentez d'autres effets secondaires, contactez votre pharmacien ou votre prescripteur.

Si vous prenez d'autres médicaments qui affectent la sérotonine, vous devez être étroitement surveillé pour détecter les interactions et un éventuel syndrome sérotoninergique.

Le syndrome sérotoninergique survient lorsqu'il y a trop de sérotonine dans votre corps. Cymbalta™ / Duloxétine peut provoquer un syndrome sérotoninergique lorsqu'il est pris seul ou avec d'autres médicaments qui affectent la sérotonine tels que les médicaments contre la migraine, les drogues illicites ou d'autres suppléments alimentaires. Cette condition peut mettre la vie en danger.

Obtenez de l'aide d'urgence si vous présentez l'un des symptômes suivants du syndrome sérotoninergique :

- Transpiration, fièvre ou bouffées de chaleur
- Confusion
- Se sentir agité ou nerveux
- Voir ou entendre des choses inhabituelles
- Étourdissements
- Rythme cardiaque rapide ou accéléré
- Nausées, vomissements ou diarrhée
- Contractions musculaires, raideur ou tremblements
- Crises d'épilepsie

Quand ce médicament ne doit-il PAS être utilisé ?

Cymbalta™ / duloxétine peut provoquer de la somnolence ou des étourdissements. Ne conduisez donc pas avant de savoir comment cela vous affecte.

Il est recommandé de ne pas boire d'alcool.

Il est important d'informer votre médecin de tous les médicaments que vous prenez, y compris les anticoagulants, les analgésiques et tout médicament contre la santé mentale, l'hypertension ou les battements cardiaques irréguliers. Mentionnez également si vous prenez des plantes médicinales, du millepertuis ou des suppléments contenant du tryptophane.

Informez votre médecin s'il existe des antécédents familiaux de trouble bipolaire et de suicide ou si vous avez des pensées suicidaires.

Quelle est la dose typique pour la fibromyalgie ?

La dose initiale est de 30 mg chaque matin, puis augmentée lentement pour permettre à votre corps de s'habituer au médicament et de diminuer les effets secondaires. Avalez la gélule entière, sans l'écraser ni la mâcher. Cela préserve la libération lente du médicament sur 24 heures.

La dose quotidienne habituelle est de 60 mg une fois par jour. Une à deux semaines sont nécessaires pour commencer à constater une amélioration de la douleur et jusqu'à quatre semaines pour ressentir pleinement le bénéfice. Ne prenez que la dose prescrite du médicament à la même heure chaque jour. La dose dépend de votre âge, de la raison pour laquelle il est utilisé et de la gravité de vos symptômes.

Si vous oubliez de prendre une dose, prenez-la dès que vous vous en souvenez. Si votre prochaine dose est proche, ne doublez PAS votre dose.

Si vous arrêtez Cymbalta™/Duloxétine, ne l'arrêtez PAS brusquement, mais diminuez-la lentement pour éviter le sevrage. Discutez-en avec votre médecin.

Les gens tolèrent les drogues différemment. Discutez toujours des médicaments avec votre médecin et votre pharmacien pour vous assurer que ce médicament est le bon médicament pour vous. Les considérations incluent d'autres médicaments que vous prenez (sur ordonnance ou en vente libre), des suppléments naturels et d'autres maladies dont vous pourriez souffrir.