



Fiche d'information sur la naltrexone à faible dose (NFD) pour la fibromyalgie



La naltrexone à faible dose (NFD) est une option thérapeutique émergente pour la fibromyalgie qui suscite un intérêt croissant en raison de son potentiel à réduire la douleur et à améliorer la qualité de vie.

Pourquoi parle-t-on de naltrexone à « faible dose »

Au Canada, la naltrexone est vendue sous forme de comprimés de 50 mg. Santé Canada l'a approuvé pour deux indications : le maintien d'un état sans opioïdes chez les personnes ayant subi une désintoxication et le traitement de la dépendance à l'alcool. Les doses pour ces indications utilisent le comprimé de 50 mg.

Des doses de 0,5 à 6 mg une fois par jour ont été utilisées chez des patients atteints de fibromyalgie. Ces faibles doses doivent être préparées en pharmacie et la posologie dépendra de la réponse individuelle.

Comment ça marche

Le NFD semble avoir des effets analgésiques et anti-inflammatoires qui réduisent la douleur. Les mécanismes suggérés pourraient inclure des effets sur les cellules gliales, la régulation des endorphines et des effets sur le système immunitaire.

Qu'est-ce que les recherches montrent

Il existe peu de données rigoureuses sur son efficacité dans la fibromyalgie. Cependant, un essai clinique chez certains patients pourrait être pertinent. La plupart des informations publiées concernent des cas individuels ou des études de très petite envergure, ce qui rend difficile toute généralisation. De plus, les résultats des études sont contradictoires : certaines recherches montrent que le LDN est plus efficace qu'un placebo (comprimé de sucre) pour soulager la douleur liée à la fibromyalgie, tandis que d'autres ne montrent aucune supériorité du LDN par rapport à un placebo.

Les meilleures données publiées à ce jour analysent quatre essais cliniques rigoureux portant sur un total de 222 patients atteints de fibromyalgie. L'amélioration de l'intensité de la douleur était plus importante avec le NFD qu'avec un placebo.



Quels sont les effets secondaires

Le NFD est généralement bien toléré. On observe également une faible incidence d'effets secondaires, les plus fréquents étant les nausées et les rêves intenses.

Consultez votre médecin ou votre pharmacien pour discuter des autres contre-indications.

Quand ce médicament est-il contre-indiqué

It is important to note that LDN CANNOT be taken while taking opioids. Naltrexone is an opioid receptor blocker and will therefore block the effect of opioids.

Refer to your doctor and / or pharmacist to discuss other contraindications.

Difficultés et considérations

Prescription encore limitée : Le NFD étant utilisé hors indication pour la fibromyalgie, certains médecins peuvent hésiter à le prescrire.

Posologie variable : La posologie optimale peut varier d'une personne à l'autre, ce qui nécessite une titration prudente. Certaines personnes atteintes de fibromyalgie peuvent être sensibles à certains médicaments et nécessiter une dose initiale plus faible, à augmenter graduellement jusqu'à la dose optimale, sous la supervision d'un médecin. Les effets peuvent prendre du temps : chez certains patients, les bienfaits peuvent apparaître en quelques semaines, tandis que chez d'autres, cela peut prendre quelques mois.

Disponibilité : trouver une pharmacie de préparation magistrale peut être difficile selon votre lieu de résidence.

Ça vaut la peine d'essayer

Pour les personnes n'ayant pas trouvé de soulagement avec les traitements traditionnels de la fibromyalgie, le NFD pourrait constituer une alternative prometteuse.





Ressources

Articles

Revue systématique et méta-analyse (2024): <https://doi.org/10.3344/kjp.24202>

L'utilisation de la naltrexone à faible dose (LDN) comme nouveau traitement anti-inflammatoire de la douleur chronique:

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC3962576/>

Sites Web

https://pmc-ncbi-nlm-nih-gov.translate.google.com/articles/PMC3962576/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=fr-CA&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp

BC Women's Hospital + Health Centre. Low Dose Naltrexone (Revised Nov. 7, 2022).

[http://www.bcwomens.ca/Specialized-Services-Site/Documents/Complex%20Chronic%20Diseases%20\(CCDP\)/Low%20Dose%20Naltrexone%20revised%20Nov%207%202022.pdf](http://www.bcwomens.ca/Specialized-Services-Site/Documents/Complex%20Chronic%20Diseases%20(CCDP)/Low%20Dose%20Naltrexone%20revised%20Nov%207%202022.pdf) (Traduction non-disponible)

https://ldnresearchtrust-org.translate.google.com/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=fr-CA&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp

https://ldnresearchtrust-org.translate.google.com/ldn-pharmacists?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=fr-CA&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp

https://www-epain-org.translate.google.com/journal/view.html?doi=10.3344/kjp.24202&_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=fr-CA&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp

